

# Hygieneregeln im Sportbetrieb

- Stand: 11.06.2020 -

**Trainings- und Wettkampfbetrieb ist unter folgenden Voraussetzungen wieder gestattet:**

- Kontaktsport kann mit bis zu **10 Personen** unter **Beachtung der Hygieneregeln** erfolgen.
- **Über 10 Personen** muss er **kontaktfrei** bzw. unter Einhaltung eines **Mindestabstandes von 1,5 Metern** ausgeübt werden.
- Es ist nur **persönliche Sportbekleidung und -ausrüstung** zu verwenden.
- **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen**, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, müssen durchgeführt werden.
- Die **Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume** dürfen unter Einhaltung der **5 qm-Regelung** pro Person genutzt werden.
- Der **Zutritt zur Sportstätte** darf nur unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.
- **Risikogruppen** im Sinne der Empfehlung des Robert-Koch-Institutes dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.
- **Teilnehmerlisten** mit Name, Anschrift und Telefonnummer zur Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen müssen geführt werden.